

新しい年に向けて

川口市立領家中学校の生徒のみなさん

まもなく2学期が終了し、冬休みに入ります。新たな気持ちで新年を迎えるために、今年一年を振り返り、次のステップに向けた目標を立てるといふ大きな節目の時です。

しかし、この時期は、冬休みに入る開放感や年末年始の慌ただしい雰囲気によって生活リズムが乱れやすくもなります。正しい生活習慣を維持し、心と身体の健康を大切にしてください。

この一年を振り返ると、楽しいことや頑張ったことの他にも、つらかったことや悔いが残ることもあるでしょう。自分自身のことはもちろん、家族のことや友達のことによって不安に思ったり傷ついたりしたことがあったかもしれません。特に3年生は進路に対する焦りや不安も少なからずあるはずですが、しかし、思い悩むことは誰にでもあり、特別なことではありません。

もしも悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、ぜひ、誰かに相談してください。人と思いを共有するだけで、ずっと心が楽になったりします。一人では解決することが困難に思っていたことでも、誰かのちょっとした一言がヒントになったり、前に進む力を与えてくれたりするものです。みなさんの周りには、今抱えているその気持ちを受け入れ、寄り添い、支えてくれる人が必ずいます。そのことを忘れないでください。

先生たちは、みなさんが充実した日々を送り、3学期の始業式に元気な姿で再会できることを楽しみにしています。



令和3年12月

川口市立領家中学校 教員一同