

# ほけんだより 4月

令和5年4月10日  
川口市立領家中学校  
保健室 No. 1



領家中学校の保健室を担当するのは今年で4年目になります、養護教諭の野口です。(結婚して名前が変わりました!)みなさんが笑顔で元気に学校生活が送れるようにサポートしていきたいと思います!  
「ほけんだより」ともどもよろしくお祈りします!



## 健康診断・はじまります

検査項目	日時	備考
<b>発育測定・視力検査</b> 	3年生：4月11日 3～4限 1年生：4月12日 1～2限 2年生：4月12日 3～4限 6組：4月11日 3年生の前	★メガネ・コンタクトを使用している人は忘れずに!
<b>聴力検査</b> 	1年生：4月14日 1～2限 3年生：4月14日 3～4限 6組：4月14日 1年生の前	★家で耳そうじをしてくること!
<b>内科検診</b> 	3年生：4月20日 13:30～ 2年生：5月11日 13:20～ 1年生：5月18日 13:20～ 6組：4月20日 3年生の前	
<b>心臓検診</b> 	1年(6組含む)：4月13日 9:20～	★女子はワイシャツ持参
<b>尿検査</b> 	1次：5月17日 5月18日 2次：5月30日	<b>★絶対提出!</b> ★心配なことがある人は相談にくること
<b>歯科健診</b> 	A… 5月18日 9:00～ B… 6月1日 9:00～	A：3年生、2-1、2-2、6組 B：1年生、2-3、2-4
<b>耳鼻科検診</b> 	1年(抽出者)・6組：5月12日 13:20～	
<b>色覚検査</b>	4月11日に色覚検査希望調査を配布しその後、日時を調整します。詳細は配布するお手紙をご覧ください。	

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスです!事前の注意事項をよく読んで積極的に受けましょう!



学校医の先生を紹介します

健康診断等でお世話になります。  
よろしくお願ひします！

### 内科

植村 博之先生 (新井町内科消化器クリニック)

徳竹 英一先生 (徳竹医院)

### 歯科

森田 智子先生 (朝日南歯科診療所)

石川 涼一先生 (いしかわ歯科クリニック)

### 眼科

蒲山 順吉先生 (川口眼科)

### 耳鼻科

篠田仲正先生 (篠田耳鼻咽喉科医院)

### 薬剤師

徳田 重徳先生

保健室では

マナーを守りましょう

1 寝ている人が  
いるかもしれないから…

入るときは、しずかにあいさつを



失礼します

大きな声を出さないで

なるべく少人数で

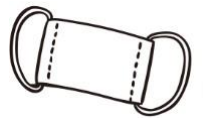


2 担任の先生に「保健室に  
行きます」と伝えてから来る



3 出ていくときも  
あいさつをしましょう

## マスク着用に関して



学校生活でも、今後はマスク着用を求めないことが基本とされています。

しかし、さまざまな理由で、マスク着用を希望したり、着用できない人がいたりします。一人一人の意思や考えを尊重し、思いやりのある行動をとることが大切です。本人の意思に反してマスクの着用を強いることがないよう配慮しましょう。(R5.3 埼玉県教育委員会通知より)

保護者の方もご理解ご協力をお願いいたします。

## 領家中の感染症対策について

引き続き、以下の感染症対策を実施していきます。

### ①昇降口・教室前のアルコール消毒液の設置

手指消毒用のアルコール消毒液を引き続き、設置します。



### ②教室内の常時換気

教室内に空気の通り道ができるよう、常時2か所の窓を開けて換気します。新鮮な空気を循環させることは、感染症対策だけでなく、脳をスッキリさせ、授業への集中力を高める効果もあります。

領中生の健康のためにみんなで取り組みましょう！

1年間、領中生が健康に過ごせますように！

