

ほけんだより 5月

令和5年5月2日
川口市立領家中学校
保健室 No. 2

入学・進級から1か月が経ちました！みなさん、新しい学年、クラスに慣れてきましたか？そして今年もゴールデンウィークがやってきます！土日があって、少し学校にきて、また休日…と生活リズムがくるいやすい約1週間になります…。ここ最近気温差も大きく体も疲れてしまっている人もちらほら…。自分の好きなことをしたり、ゆっくりしたり、自分を大切にしながら過ごすゴールデンウィークにしてほしいと思います♪



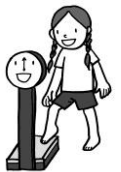
正しい生活リズムで
過ごそう

発育測定・視力検査の結果のお知らせ

4月発育測定結果



		平均身長値 (cm)		平均体重値 (kg)	
		領家中生	R3全国平均	領家中生	R3全国平均
男子	1年生	155.0	154.3	47.4	45.8
	2年生	160.9	161.4	51.1	50.9
	3年生	167.3	166.1	55.6	55.2
女子	1年生	151.7	152.6	44.1	44.5
	2年生	155.7	155.2	47.6	47.9
	3年生	157.5	156.7	50.2	50.2



※令和4年度の全国平均データがでていないため令和3年度の全国平均と比べています。

背が高い、低いにこだわるよりも…みなさんの色々な面を伸ばしましょう😊 身長はごくごく一部!!

4月視力検査結果

裸眼視力	1年生		2年生		3年生		合計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
A(1.0以上)	38人	30人	22人	15人	28人	24人	157人(53.2%)
B(0.9~0.7)	11人	8人	11人	4人	9人	14人	57人(19.3%)
C(0.6~0.3)	17人	10人	6人	3人	6人	6人	48人(16.3%)
D(0.2以下)	5人	6人	8人	5人	3人	6人	33人(11.2%)
合計	71人	54人	47人	27人	46人	50人	295人

矯正視力	1年生		2年生		3年生		合計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
A(1.0以上)	3人	3人	10人	9人	12人	11人	48人(30.4%)
B(0.9~0.7)	6人	6人	9人	13人	10人	8人	52人(32.9%)
C(0.6~0.3)	6人	10人	6人	6人	5人	13人	46人(29.1%)
D(0.2以下)	1人	2人	5人	3人	0人	1人	12人(7.6%)
合計	16人	21人	30人	31人	27人	33人	158人

全体的にみて矯正視力で B~D の生徒が多い結果となりました。定期的に眼科を受診してメガネやコンタクトの度数を確認しましょう。視力が低下している状態で授業を受けると授業に集中できないこともあります。早めに受診しましょう!

5月8日からの新型コロナウイルス感染症に関する対応について

新型コロナウイルス感染症は令和5年5月8日付けで、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律上の5類感染症に移行するとされており、これまで3年余に及んだ感染症との戦いに一つの節目を迎えることとなります。

5月8日からの新型コロナウイルス感染症に関する対応についてお知らせします。

出席停止について

状況	出席停止期間
生徒が新型コロナウイルス感染者（陽性者）となった場合（有症状）	「発症した後5日が経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」
生徒が新型コロナウイルス感染者（陽性者）となった場合（無症状）	「陽性が判明した検査の検体採取日を0日として5日が経過するまで」

5月8日以降は、濃厚接触者としての特定は行われません!

- ・同居している家族が新型コロナウイルス感染症に感染した児童生徒等
- ・学校で新型コロナウイルス感染症の患者と接触があった児童生徒等のうち感染対策を行わずに飲食を共にした者であっても、直ちに出席停止の対象としません。

家庭での健康観察のお願い

発熱や咽頭痛、咳などの普段と異なる症状がある場合などには無理をせず自宅に休養することが大切です。また、体の免疫力を高めるためにも「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がけるようにしましょう!

学校での感染症対策

換気の徹底

手洗い・うがいの励行

アルコール消毒液の設置



世間でも徐々にコロナ前の日常に戻っている場面が増えてきました。今まで我慢していたこともできるようになってきて楽しみも増えたのではないのでしょうか。ただ、新型コロナウイルス感染症の特徴が変わったわけではありません!引き続きコロナから自分を守るため、みんなを守るために気をつけなくてはならないこともあります。

領家中では生徒・教職員みんなでこのような感染症対策を実施します。一人一人が改めて再確認しましょう!

保護者の方へ

現時点では、「発育測定」「視力検査」「聴力検査(1・3年)」「内科検診(3年)」「心臓検診(1年)」の実施を終えております。「聴力検査」については、特にお子様に異常がなければ健康診断結果のお知らせを配布しておりません。また、「心臓検診」結果については結果が業者から届いていない為、後日改めてお伝えします。

5月も引き続き健康診断があります。結果のお知らせを随時お子様に渡しますので、ご確認をお願いいたします。

まだまだ続きます
健康診断

