



# やまもも

川口市立領家中学校だより  
令和6年10月15日  
住所：領家2-11-15  
TEL：225-2640  
FAX：225-2694

## じぶんじく 自分軸

校長 中根 隆弘

つい先日、ある小冊子の表紙を何気なく見ていたら『自分軸』を持っていますか？という言葉が目にとまりました。これまで全くと言っていいほど気にしたことのない言葉でしたが、なぜか今になって気になりました。

「自分軸」とは、他者の期待に左右されず、自分自身の信念や価値観に基づいて行動を起こす指針です。他者が自分にどうしてほしいかよりも、自分がどうしたいのかを優先するという意味です。対義語として「他人軸」という言葉があります。「他人軸」とは、周囲の人々の価値観や考え方、意見、感情を基準に判断や行動することを指します。「自分軸」と「他人軸」を天秤にかけるなら、きっと誰しもが『自分軸』を持って生きたいと願うのではないのでしょうか。なぜなら、その方が人生の幸福感が高まると人はおぼろげにも思うからです。しかし、「周りの人の気持ちを考えて」「他人の迷惑にならないように」と言われ続けて育つ日本人にとって「自分軸」を発揮することはそう容易なことではありません。どうしても「他人軸」である相手の気持ちを汲んだり期待に応えたりすることを優先してしまいがちです。これはもちろん日本人の良さでもあります。そればかりになると自分を見失ってしまうことにつながります。では「自分軸」を持つとはどのようなことなのか、いろいろと調べて心に残ったことを二つほど紹介させていただきます。①「自分軸」：人と比較することがない、「他人軸」：人と比較ばかりをする、…「自分軸」で生きている人は、人は多種多様であり、それぞれの「自分軸」を持っていることを理解していることで人と比較しても意味がないことを知っているということです。ゆえに「他人軸」で生きている人はその逆ということが言えます。②物事を進める上で答えに迷った時、「自分軸」：自分の内側で答えを出す、「他人軸」：自分の外側から答えを探す、…「自分軸」で生きている人は、自分がどうしたいのかという心や気持ちを大事にして答えを出します。一方「他人軸」で生きている人は、周囲の人・本・ネット等、自分の外側にあることから答えを探します。私も経験があります。ある決断をしなければならなかった時、自分の外側に答えを求め「Aさんはこう言っているけどBさんは違うことを言っている」「結局何が正解なのかかわからない」といった状況に陥ったことです。今思えば「自分はどうしたいのか？」ではなく「何が正解なのか？」を自分の外側に求めてしまった結果でした。こうして考えると、自分の外側に答えを求めても結局は見つからないということを実感しています。なぜなら、人はそれぞれ「自分軸」が違うからです。自分自身の信念や価値観があって、考え方や生き方が決まってくることを考えれば、自分の外側に答えはないのです。「自分はどうか考えるのか？」「どのように生きたいのか？」…ここに真の答えがあります。

今回、冒頭で述べた「自分軸」という言葉が目にとまった裏側には、「私自身『自分軸』を持って生きているのだろうか？」…これまでの人生を振り返って確認したかったのかもかもしれません。これを機に「自分軸」を今後の人生の糧にしたいと強く思いました。本文にお目通しをいただいている皆様におかれましても、物事の結果に満足できなかったり精神的に疲弊しやすい状況があったりしたら、もしかすると「自分軸」を見失っているのかもかもしれません。そのような時は、今回の私のように「自分軸」について調べ考えてみるのもよいと思います。

最後に生徒たちへ…。「自分軸」を持つことは、夢や希望を実現するための近道であると考えます。なぜなら、自分の内側で出した答えは、たとえ難易度の高いものであってもモチベーションを維持して挑戦し続けることができるからです。逆に、自分の外側から探した答えは、成功すればまだしも、失敗したら「〇〇がそうしろと言ったから」「〇〇はうまくいったのに自分はうまくいかない」といった自分以外に責任転嫁したり人と比較したりする不幸が生み出されてしまいます。人生は判断・決断の連続です。その時々「自分はどうか考えるのか？」「どのように生きたいのか？」…自らの責任をしっかりと受け止め、決してぶれることのない「自分軸」を発揮した人生が送れるようになることを願っています。

## 10月の行事予定

日	曜日	行事予定
16	水	生徒集会 テスト前部活動なし～22日 月12345+水6授業
17	木	市内駅伝
18	金	市内駅伝予備日
19	土	
20	日	領家地区祭礼
21	月	中間テスト① 給食なし
22	火	中間テスト② 部活動なし
23	水	
24	木	3年生進路説明会
25	金	3年生校長会テスト テスト時制
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	体育祭予行
31	木	体育祭準備

## 11月の行事予定

日	曜日	行事予定
1	金	体育祭 弁当持参 部活動なし
2	土	
3	日	文化の日 南平地区PTAソフトボール大会
4	月	振替休日
5	火	専門委員会
6	水	体育祭予備日 専門委員長会議
7	木	合唱コンクール放課後練習開始
8	金	部活動なし
9	土	
10	日	開校記念日
11	月	部活動なし
12	火	3年生三者面談 5.6限カット
13	水	全校集会 第三期時間割開始 3年生三者面談 5.6限カット
14	木	県民の日(閉庁日) テスト前部活動なし～22日
15	金	3年生三者面談 5限カット
16	土	
17	日	
18	月	3年生三者面談 5限カット
19	火	3年生三者面談 5・6限カット
20	水	生徒集会
21	木	期末テスト① 給食なし
22	金	期末テスト② 部活動なし
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	

### 川口市「保護者と共に不登校を考える会」開催のご案内

川口市教育委員会では「第2回 保護者と共に不登校を考える会」を下記により開催いたします。参加を希望される方は、下記QRコードよりお申し込みください。

- 日時 令和6年11月21日(木)  
第1部 講演会 13:00～14:40  
第2部 交流会 14:50～15:50
- 会場 川口市立教育研究所  
(TEL:048-267-8208)
- 内容 講演会  
講師:杉山 雅宏 氏  
(東京家政大カウンセ  
リング科 教授)
- 参加者 不登校傾向の児童  
生徒の保護者、不  
登校問題に関心のある方
- 申込み 10月7日(月)～11月7日(木)



## 生徒会役員選挙実施 10月10日(木)

10月10日に生徒会役員選挙が行われました。5時間目に立会演説会、6時間目に投票を実施しました。立会演説会では、立候補者と応援演説者が立派な態度で公約を語ってくれました。どの立候補者からも、領家中をより良くしていきたいという気持ちが伝わる演説でした。また、選挙管理委員の生徒も責任感を持って役割を果たしてくれました。

どの生徒も、自らの一票に重みを感じながらしっかりと考え投票することができました。



## 生徒総会 ～自分たちの学校を自分たちで変えていく～

生徒総会を実施しました。委員会活動への要望や、校則についての意見・見直しを全校生徒から吸い上げ、各学級の代表者が質問しました。生徒自らが自分たちの生活を改善していくために、様々な意見を出し、教職員、地域の方の意見も聞きながら学校をよりよくしていきます。権利と責任について考え、自分たちの学校により一層誇りを持って生活していける機会となりました。



# 川口市市民体育祭(新人戦)開催

9月14日から各種目で熱戦が繰り広げられました。3年生が引退し、夏休みの練習の成果を発揮する初の公式戦となる新人戦。2年生を中心に出場し素晴らしい活躍が見られました。また1年生の逞しい姿も印象的でした。

## ★栄光の記録★

### 【陸上部】

2年生男子200m 第8位【県大会へ】

2年生女子800m 第4位【県大会へ】

### 【サッカー部】

第3位【県大会へ】

### 【野球部】

第3位



## 学校公開 & 領家中バザー 10月5日(土)

学校公開と領家中バザーを開催しました。生徒たちもバザーボランティアとして参加し、地域の方と交流する良い機会となりました。また、多くの保護者の方にもボランティアとして力を貸していただき感謝いたします。地域の皆様、多くの提供品のご協力ありがとうございました。領中生にとって楽しいひと時となりました。



## 11月1日は、彩の国教育の日

身近な人と「自然・人・本・家族・地域」の  
大切さや思い出を語り合ってみませんか？

領家中ホームページ

ホームページはこちら

▶▶▶ <https://ryouke40.sakura.ne.jp/desktop/>

最新の情報を日々更新しています。領家中学校の  
詳しい情報はぜひ、ホームページをご覧ください。

